



**Komunikat organizacyjny**  
**Dwubój pięciobojowy – strzel i biegnij**  
**Laser Run City Tour Gdynia 2023**  
**II edycja 23.09.2023 – Gdynia**



**1. Data i miejsce:** 23.09.2023 r., Gdynia ul. Morska 192,

**2. Organizator:**

Pomorski Okręgowy Związek Pięcioboju Nowoczesnego,  
Urząd Marszałka Województwa Pomorskiego,  
Miasto Gdynia,  
Pomorska Federacja Sportu w Gdańsku,  
Gdyńskie Centrum Sportu,  
Szkoła Podstawowa nr 44 Gdynia,  
Szkoła Podstawowa nr 10 Gdynia  
UKS „Gromik” Gdynia,  
AMS Gdynia



**3. Klasyfikacja:**

I klasa - 8 lat i młodsi chłopcy i dziewcząt

II klasa - 9 lat chłopcy i dziewcząt

III klasa - 10 lat chłopcy i dziewcząt

IV klasa 11 lat i starsi chłopcy i dziewcząt

Pierwsze trójki w poszczególnych kategoriach wiekowych z podziałem na mężczyzn i kobiety otrzymają dyplomy i słodki upominek. Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe medale.

Organizator przewiduje dodatkowe nagrody i upominki w miarę możliwości organizacyjnych.

**4. Kategorie wiekowe:**

I klasa - 8 lat – **roczniki: 2015 i młodsi,**

II klasa - 9 lat – **roczniki: 2014,**

III klasa – 10 lat – **roczniki: 2013.**

**Przebieg wyścigu:**

Uczestnicy rozpoczynają wyścig krótkim, sprintem 10-20 metrów na strzelnicę.

Na strzelnicy z przygotowanego pistoletu laserowego, strzelają do tarczy, dopóki nie zarejestrują 5 udanych trafień w czarne pole o średnicy 5,95cm w czasie 50 sekund. Strzelnicę można opuścić po uzyskaniu 5 trafień lub upłygnięciu 50 sekund w zależności od tego, co nastąpi wcześniej. Następnie pokonują obwód o długości 100 metrów, powracając do strzelnicy do drugiej rundy strzelania. Pokonują ten obwód jeden raz, dwa, lub trzy razy na przemian, biegając i strzelając w zależności od kategorii wiekowej.

**5. Opłata startowa dla uczestników wynosi 20,00 zł.**

**(wpłata na konto UKS „Gromik” Gdynia, nr konta: 08249000050000450044174034, 81-153 Gdynia ul. Unruğa 88) lub na miejscu w biurze zawodów.**

Opłata startowa przeznaczona na zakup nagród dla zawodników.

**6. Zgłoszenia:**

Zgłoszenia proszę kierować **do dnia 21.09.2023 r., przez pobranie ze strony formularza**

**[pozpn.pl/zgloszenie\\_laser\\_run.xlsx](https://pozpn.pl/zgloszenie_laser_run.xlsx), wypełnienie i odesłanie na adres e-mail: [kontakt@pozpn.pl](mailto:kontakt@pozpn.pl)**

Dopuszcza się zgłoszenie zawodnika w dniu startu pod warunkiem wpłacenia opłaty startowej w wysokości 40,00 zł.

Uczestnicy dokonując rejestracji i startując w zawodach oświadczają, że startują w zawodach na własną odpowiedzialność

#### **7 Sprawy organizacyjne:**

Podczas zawodów zawodnicy będą korzystali ze strzelnicy usytuowanej za linią startu, przed startem każdy z zawodników będzie miał przydzielone stanowisko strzeleckie oznaczone numerem. Na stanowisko strzeleckie składa się:

Stolik na którym znajduje się symulator laserowy w kształcie pistoletu,

Tarcza oddalona od 1 do 3 metrów (oznaczona numerem odpowiadającym numerowi stanowiska strzeleckiego).

Za stanowiskami strzeleckimi będą znajdowali się sędziowie. Każdy sędzia jest przyporządkowany do 2-3 stanowisk strzeleckich.

Zawodnicy są zobowiązani do wykonywania poleceń wydawanych przez sędziów.

Sędzia informuje uczestników o czasie po którym może opuścić strzelnicę i kontynuować bieg jeżeli nie udało im się trafić pięciokrotnie w tarcze.

**Zabronione jest oddalanie się ze stanowiska strzeleckiego razem z pistoletem.**

Użycie pistoletów laserowych jest dozwolone tylko na stanowiskach strzeleckich.

Zabronione jest rzucanie pistoletem lub uderzanie o twarde przedmioty

#### **8 Ramowy program zawodów:**

**Sobota: 23.09.2023 r.**

08:00 – Otwarcie biura zawodów.

10:00 – Oficjalne otwarcie zawodów.

10:10 – Start pierwszej kategorii wiekowej, następnie kategorie według w porządku poniżej.

13:00 – Wręczenie nagród.

<b>Godz.</b>	<b>Kategoria wiekowa</b>	<b>Roczniki</b>	<b>Dystans</b>	<b>Serie strzeleckie</b>
<b>10:10</b>	<b>8 lat i młodsi</b>	<b>2015</b>	<b>2 x 100 metrów</b>	<b>2 strzelanie</b>
<b>11:00</b>	<b>9 lat</b>	<b>2014</b>	<b>2 x 100 metrów</b>	<b>2 strzelanie</b>
<b>12:00</b>	<b>10/11 lat i starsi</b>	<b>2013</b>	<b>3 x 100 metrów</b>	<b>3 strzelanie</b>

Przedstawione godziny startów są orientacyjne i mogą ulec zmianie, jednakże zaznaczamy, że wydawanie numerów startowych kończy się 30 minut przed startem danej kategorii wiekowej.,

Szczegółowy program zawodów zostanie podany po otrzymaniu zgłoszeń dnia 21.09.2023 r.

Zakończenie zawodów 20 min. po ostatnim biegu.

Kontakt z organizatorem telefon:

OLA - 508898954

JANEK - 500183643.

Ze sportowym pozdrowieniem –

Organizator